



2015~16 年度 国際ロータリーテーマ  
「世界へのプレゼントになろう ( Be a gift to the world ) 」  
RI 会長 K.R. “ラビ” ラビンドラン

2015~16 年度 関ロータークラブテーマ  
「 ONE FOR ALL , ALL FOR ONE 」 第 50 代会長 藤井 淳

第 2407 号

平成 28 年 3 月 8 日 ( 火 )

### 前例会の記録 第 2406 回 3 月 1 日 ( 火 ) 12:30

「ロータリーと日本の仏教」

高家寺 住職 北川宥智様

- ◆開会点鐘
- ◆「君が代」「奉仕の理想」斉唱
- ◆会長挨拶 藤井淳



近年、胆石症の患者さんが増えており、日本人の成人の約 8% が胆石をもっているといわれています。胆石の方が増えた理由として、主に 2 つの原因が考えられています。1 つは、食生活が欧米化したため、脂肪の摂取量が増えて、胆石ができやすくなったことです。もう 1 つは、医療の診断技術が進歩して、無症状の胆石や、小さな胆石も発見できるようになったことです。胆石をもっている人は、中年以降に多く、女性は男性より 2 倍多いといわれています。胆石症は 40 歳代の肥満の女性に多いともいわれています。肥満や過食、不規則な食生活、ストレスなどの生活習慣が影響しているといわれています。検診などで胆石症を指摘される方は多いと思いますが、症状がない場合は経過を見ていただいで結構です。しかし胆石が原因で、急性炎症、腹痛をはじめとする症状が 1 度でもあった人は、治療をお勧めします。急性胆嚢炎の典型的な症状は、上腹部痛 ( 右季肋部痛、心窩部痛 )、吐き気・嘔吐、発熱です。腹痛は、特に右の上腹部に認められ、最も典型的な症状です。胆嚢内にできた胆石が原因でおきる胆石発作の痛みは、強い痛みが多いです。胆石は胆汁が固まってできるものですから、胆のうだけでなく、胆汁が流れる管 ( 胆管 ) にもできます。大きく分け、以下の 3 つの部位にできます。

#### 1) 胆のう結石

胆のうの中にできる結石で、胆石のなかで最も多いものです。その大部分はコレステロール結石です。胆のう結石の場合、胆のうが収縮するときに胆石が移動して、胆のうの出口に胆石が詰まると、激しい腹痛が起こることがあります。これを「胆石発作」と呼びます。痛みかたの特徴は、右上腹部やみぞおちに、非常

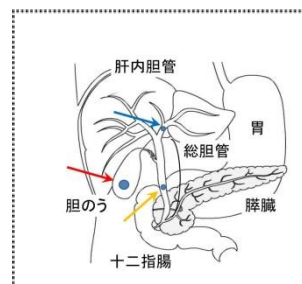
に激しい痛みが 1-2 時間続いた後に消えていきます。特に、油っこいものを食べた後には、胆汁を分泌するために胆のうが収縮し、胆石発作が起こりやすくなります。胆のうの出口に胆石が詰まった状態が長く続くと、胆のうに細菌感染が起こり、「急性胆のう炎」となり、発熱・腹痛・黄疸を伴うことがあります。

#### 2) 総胆管結石

胆管にできる結石のうち、胆のうから続く胆のう管と、肝臓から続く肝管が合流した総胆管にできた結石です。これらの多くは胆のう内にできた胆石が、総胆管に流れ落ちたものが大部分です。症状が出やすいのは総胆管結石です。総胆管から十二指腸への出口に結石が詰まると、上腹部に激痛を感じます。黄疸 ( 皮膚や白眼が黄染すること ) や発熱を伴うこともしばしばあります。時には「膵炎」の原因になることもあります。総胆管結石は、胆管の閉塞を来し、急性胆管炎の原因となったり、さらには、膵管を閉塞し急性膵炎を起こす可能性があり、総胆管結石と診断された場合は、治療の対象となります。

#### 3) 肝内結石

胆管にできる結石のうち、肝臓内部の胆管にできた結石です。胆石のなかでは、少数ですが、日本を含めアジアに多い疾患です。肝内結石の場合、胆石があっても必ずしも症状があるわけではありません。肝内結石症は、長期的には、胆道癌の発生リスクであることが報告されていますので、肝内結石と診断された場合は、専門医に診ていただくことをお勧めします。



#### 胆石のできる場所と名称

- 青矢印 = 肝内結石
- 赤矢印 = 胆のう結石症、
- 黄色矢印 = 総胆管結石、

胆石は、主に胆汁中のどの成分が固まっているかによって、4 種類に大きく分けられますが、コレステロ

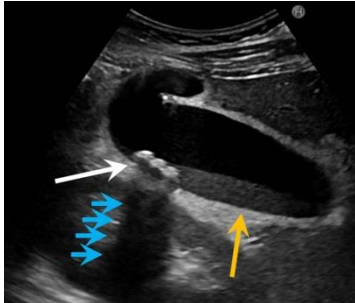
ールを主成分とする、コレステロール結石と混合石が、胆石全体の約8割を占めており、この比率は年々高くなっています。胆石の疑いがあると、次のような検査が行われます。

・腹部超音波検査

胆石に対して最も一般的な検査法で、画面に胆のうを映し出して、胆石の有無や大きさを調べます。胆のう結石のほぼ100%、総胆管結石でも約9割は見つかるといわれています。ゼリーをつけた器具を腹部に当てただけなので、身体的な苦痛や影響もありません。

**腹部超音波検査**

胆のう内に7mm大の高エコー病変(=胆石)を3個認めます(白矢印)。胆石の特徴は、画面の向かって下側に黒い影があること(acoustic shadow)です(青矢印)。この患者さんでは胆嚢炎も認めていたため、膿がありました(黄色矢印)。



・血液検査

炎症や黄疸が起きているかどうかわかります。超音波検査では、胆のう結石以外の胆石を確実に見つけることができないので、血液検査も併せて行われます。

・腹部造影CT検査

レントゲンで体の断面画像を見る検査です。造影剤を併用し、胆のうの大きさや総胆管の太さ、炎症の状況、周りの血管構造などを詳しく調べるときに行われます。



胆のうの中に淡く白い胆石を数個認めています(白矢印)

**腹部造影CT検査**



同じく、胆のうの中に白い胆石を数個認めています(白矢印)。この患者さんの場合、胆のうは腫大し、胆のう壁の不整・壁肥厚を認め、胆石が原因で急性胆嚢炎になっていました。

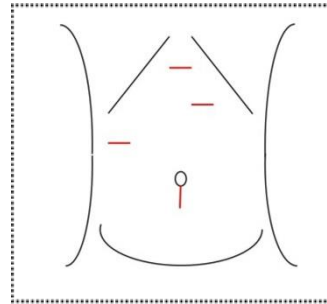
**【胆嚢結石症に対する治療】胆のう摘出手術**

全身麻酔で胆のうを体外に取り出す手術です。

「腹腔鏡(お腹の中に入れるカメラ機器)」を使って胆のうを摘出する方法が最もよく行われています。急性胆のう炎の治療については、早期の外科治療をお勧めします。以前は、抗菌薬やドレナージで一旦炎症を落ち着かせた後に、手術を行っていましたが、現在は、発症から出来るだけ早期の段階で手術をする方が、手術も容易で患者さんへの負担も少なく、早く退院できるということがわかってきました。

1) 腹腔鏡下胆のう摘出術

腹部に5-10mm程度の小さな孔を4ヶ所開け、専用の腹腔鏡(カメラ)と手術器具を入れて、腹腔鏡のモニターを見ながら、腹腔内で胆のうを切り離し、体外に取り出す方法です。開腹しないので、患者さんの身



体的負担が少ないのが利点です。術後の痛みも少なく、手術跡も小さくてすむことから、胆のう結石の治療として最も広く行われています。手術翌日から歩行や軽い食事ができて、入院期間は3~5日程度で、以前の開腹手術に比べて短期

間ですみます。その他、腹腔鏡下手術に伴う合併症で有名なのは深部静脈血栓症(いわゆるエコノミー症候群)です。特に下肢静脈瘤をお持ちのかたやピルを内服されている方はリスクが高くなります。深部静脈血栓症を予防するために弾性ストッキングや脚をマッサージする器械を使用します。

胆嚢結石の発生を予防する方法は、残念ながらありません。しかし、胆石の発生リスクを下げる手立はあります。栄養バランスのとれた食事を規則正しくとりましょう。胆石の大部分を占めるコレステロール系結石は、胆汁中のコレステロールが結晶になって、固まったものなので脂質の多い食生活には注意が必要です。油っこいものやアルコールはコレステロールを増やすので、できるだけ控えるようにしましょう。特に、胆石をもっている人は、胆石発作を誘発するので注意が必要です。脱水も胆石の発生リスクになります。水分摂取を行うことも重要です。また緑茶や紅茶に多く含まれるタンニンやシュウ酸カルシウムが良くないという意見もあります。肥満や過食をさけて、規則正しい食事を心がけましょう。

◆委員会報告

◎出席委員会 委員長 加藤照彦

会員 46名中 出席 30名 出席率 68.19%

◎ニコボックス委員会 委員長 掛布真代

会長・副会長・幹事の皆さん・・・高家寺 住職 北川宥智様よろこそ関ロータリークラブへ お越しいただきありがとうございます。本日は「ロータリーと日本の仏教」というテーマで卓話をしていただきます。大変難しいテーマだと思いますが、勉強させていただきます。よろしくお願ひします。

岐阜エトス RC 北川宥智様・・・今日はお世話になります。

池村真一郎さん・・・高家寺 住職 北川宥智様よろこそ関ロータリークラブへ 日頃より大変お世話になっております。次年度、岐阜エトス RC25周年の幹事を務められるとお聞きしました。私も、50周年の幹事を務めさせていただきます。おたがいに切磋琢磨して頑張りましょう。

山村、後藤の皆さん・・・高家寺 住職 北川宥智様よろこそ関ロータリークラブへ。お越しいただきありがとうございます。本日の卓話楽しみにしています。

長尾、西田、高木(道)、野口、佐藤、塚田の皆さん・・・先日は、ラ・モーラにて IGM を開催致しました。ホストの高木さんには大変お世話になりました。後程、報告があると思いますが、大変楽しい会になりました。

◆IGMの報告 報告者 塚田浩孝

日時：2月25日(木) 18:30

場所：ラ・モータ

ホスト：高木道彦 リーダー・R 情報：長尾一郎

義務出席者：野口洋・佐藤敏則、西田泰幸・塚田浩孝

◆「ロータリーと日本の仏教」

高家寺 住職 北川宥智様

こんにちは 岐阜エトス RC の北川です。今日は三月



一日ですね。では、明後日3月3日は何の日でしょうか？お雛さま？本当ですか？お訊きしますが、お雛さまの別名は？桃の節句です。桃の花がないといけないわけですが、桃の花って咲いていますか？まだ蕾にもなっていません。では桃の季節とは？ちょうど桜の季節と重なり、旧暦の三月三日でない

と桃の節句はできないのです。では桃の節句とは誰のための節句ですか？女の子？いえ違うんです。桃の節句は、寒さがほころび暖かくなってきた時に、川に行き水浴びし髪を洗って、冬の間の穢を除く儀式が本来です。髪を洗うから、紙で汚れを拭いて川に流すことになり、その紙が人型になり、人型が一對の紙人形になり、流し雛が誕生しました。それが一對のお雛さまとして飾られるようになり、江戸時代中後期いまから250年位前の後桜町天皇という女性天皇によって宮中の雛遊び習合して段飾りになったそうです。私達日本人の癖なのですが、お祭りの真実を知らずについつい形式に走ってしまう傾向があります。端午の節句も、七夕も今とは全く別物です。季節の行事のお話は、何かの機会と致しまして、この真実は何かということが今日のテーマです。「真実かどうか？」そうです、私達ロータリアンにとっては四つのテストの最初の項目。ハーバート J. テーラー

(Herbert J. Taylor 1893~1978) によって作られたロータリアンの基本、「言行はこれに照らしてから 1. 真実か どうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるか どうか」これについて原語である英語を調べてみた方はいらっしゃいますでしょうか？

THE 4-WAY TEST

Of the things we think, say or do

- 1) Is it the TRUTH?
- 2) Is it FAIR to all concerned?
- 3) Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?
- 4) Will it be BENEFICIAL to all concerned?

考え think 話し say 行動をする do。これは仏教を含め古代インドから現在に至るまでインド思想の中核のひとつである身(kaya)：行動 do 口(vac)：言葉 say 意(citta)：考え think の三つを三業とか、真言宗や天台宗では三密といいますが、四つのテストと対応するのが驚きです。四つのテスト、第一が TRUTH 真実・真理・(誠実・正直)。形を追うのではなく中身を大切にしたいですね。私の専門である尾張七代藩主徳川宗春は派手好きで有名なのですが、実は中身のともなわないことを最も嫌う人でもありました。あつ、正武寺というお寺が関市にあります、そこは宗春時代に活躍した尾張藩の付け家老であった竹腰正武と娘の菩提寺です。正武の院号は正武寺です。第二が FAIR 公正な・公平な・合理的な・理にかなった・適切な 各務原高校のハンドボールのコーチをしていたときの教え子が大学の卒論で学校スポーツのフェアについて調べた時、見えないうところでの反則を指導されたことがあるという生徒が結構いました。しかし、コーチや監督はそれを否定し

ます。フェアは難しい問題をはらんでいます、やはりロータリアンはフェアでありたいものです。しかも all concerned 全ての関係者とされています。これはみんなではなく、すべての関係者としてあるところは注目です。第三が GOODWILL 良き意志・善意・好意・親善 BETTER FRIENDSHIP よりよい友愛 です。しかも深めるではなく BUILD 築くが原語になっています。単純な好意だけではなく良き意志・善意・親善という意味もあることは大切ですね。下心ある友情ではなく、善意に基づくものでなければならないのだそうです。第四が BENEFICIAL 有益な・ためになる・恩恵・慈善。あらゆる関係者に恩恵があるようにとのことです。誰かが損をするというものであってはならないとしています。この四つのテストを見つめると、実は密教の四仏と言われる存在と似ていることが分かります。意志を人の形で表した阿闍如来。平等性や公正さを人の形で表した宝生如来。慈悲と友情を人の形で表した阿弥陀如来。慈善活動を人の姿で表した不空成就如来。この四人の仏を一切如来と言ってあらゆる仏さまの代表としますが、ぴったり順番までもがロータリーの四つのテストに対応しています。これを見つけた時はびっくりしました。つまり、日本はロータリーが日本に入ってくる前から、もっと言うとハーバート J. テーラーが四つのテストを発表する1100年以上も前から日本では別の形で四つのテストが実践され、知らない間に日本人の基盤となっていたのです。しかし明治維新でその考えが廃仏毀釈で否定されてしまいました。そこへロータリーが入ってきて、密かに復活していたのです。ということは、日本人こそが、実はロータリアンとしての伝統を長きに渡って継承してきたともいえます。そして四つのテストの第一、真実かどうか？ Is it the TRUTH? 最初に雛祭りの例を出しましたし、この四つのテストの原語も振り返ってみてお分かりいただけたように、形だけ追うのではなく、中身をしっかりと見つめていきたいものです。

関ロータリーがどこよりも四つのテストを実践する RC であることをお祈りしています。



#### ◆幹事報告

◎例会終了後「理事、役員会」開催

◎台湾地震災害に際し 36,322 円のご協力をいただきました。本日、ガバナー事務所に送金致しました。

次例会のご案内 3月16日(水)18:30

会員卓話「ジェネリック医薬品について」細田直則さん  
担当：親睦活動委員会

\*\*\*\*\*  
例会：毎週火曜日 12:30 (第3週は水曜日に 18:30)  
例会場：岐阜県関市本町 6-20 大垣共立銀行関支店2F  
事務局：岐阜県関市平和通 7-10-25 アメリア